

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.03.004

当代名医

禤国维应用昆布治疗皮肤病经验

张子圣¹, 钟程¹, 刘城鑫², 杨贤平¹, 梁家芬², 李红毅^{*}

(1. 广州中医药大学, 广东省广州市白云区三元里机场路 12 号, 510405; 2. 广东省中医院)

摘要 禤国维教授应用昆布治疗皮肤病时, 多取类比象, 同时结合现代药理, 挖掘其独特功效。治疗囊肿结节为主的痤疮时, 处方中多配合昆布, 同时多与海藻合用; 在治疗结节性红斑时, 取其化痰散结之功效, 配伍昆布可利水除热、消痰散结。此外, 昆布常用于治疗斑秃。

关键词 痤疮; 结节性红斑; 斑秃; 昆布; 名医经验; 禤国维

禤国维(1937—), 国医大师, 广东省中医院主任医师、教授、博士研究生导师。从事中医皮肤科临床工作 50 余年, 在中医皮肤病研究领域颇有建树, 不仅对皮肤病的病因病机有独到见解, 而且在治疗皮肤病上对于药物的运用独具特色。擅长运用中医疗法治疗脱发、痤疮、荨麻疹、红斑狼疮等皮肤病。

昆布, 始载于《名医别录》, 性味咸、寒, 归肝、肾、胃经, 有消痰软坚、利水消肿之功效, 医家多用于癭瘤、瘰疬等疾病的治疗, 常配伍海藻。《玉楸药解》载 “昆布咸寒清利, 治气臌水胀, 癭瘤瘰疬, 溃疔恶疮, 与海带、海藻同功”, 并将昆布归于膀胱经。禤国维教授善于取类比象, 同时结合现代药理, 挖掘昆布独特功效并应用于皮肤病。现结合验案将禤老师运用昆布治疗痤疮、斑秃、结节性红斑等皮肤病的经验总结如下。

1 痤疮

痤疮, 中医学称 “肺风粉刺”, 好发于面部、前胸、后背, 多发于青少年, 临床上轻度痤疮可见皮损主要为粉刺、丘疹, 严重者可见囊肿、结节。中重度痤疮患者囊肿、结节在临床上往往不易消退, 病情反复, 影响美观。禤老师认为, 痤疮发病根本原因是素体肾阴不足, 相火过旺, 大部分患者用药以滋肾阴降相火为主, 但中重度痤疮患者囊肿结节明显, 或结节久蕴不散, 用药上则需配合使用

清热化痰、散结消肿之药。

《本草经疏》曰: “昆布, 咸能软坚, 其性润下, 寒能除热散结, 故主十二种水肿、癭瘤聚结气、瘰疬。” 对于痤疮的囊肿结节, 禤老师临床上喜用桔梗、夏枯草等, 但对于结节久聚不散、囊肿巨大者, 用味咸性寒之昆布, 方能攻破积聚。昆布多与海藻合用治疗囊肿、结节等皮肤病。海藻性寒, 味苦、咸, 可泻肝胆之火, 散结消痰解郁。昆布与海藻合用, 二者同为咸寒之物, 咸能软坚、寒能清热, 相须配伍, 增强软坚散结、清热消肿之功效。海藻玉壶汤中昆布、海藻同用, 可化痰软坚、理气散结, 使邪去正安。现代药理研究证实, 昆布具有抗菌抗炎作用, 直接或间接地对微生物起到抑制作用, 从而对痤疮中皮脂腺囊肿的继发感染具有抑制作用^[1]。

典型病例: 患者, 女, 25 岁, 2015 年 6 月 13 日初诊。主诉: 面部粉刺、丘疹 8 年, 加重 1 个月。否认药物、食物及接触物过敏史, 既往史无特殊。刻诊症见: 面部散在粉刺、丘疹、脓疱, 少量囊肿结节, 面部油腻, 少许瘙痒不适, 纳眠一般, 大便稀溏, 舌淡暗、苔薄白, 脉弦细。西医诊断: 痤疮。中医诊断: 肺风粉刺 (阴虚火旺)。治以滋阴降火, 处方: 蔓荆子 15 g, 生地黄 20 g, 桑白皮 15 g, 女贞子 20 g, 墨旱莲 15 g, 侧柏叶 15 g, 白鲜皮 15 g, 甘草 10 g, 桑叶 15 g, 茵陈 15 g, 丹参 20 g, 昆布 15 g, 白花蛇舌草 15 g, 野菊花 15 g, 蒲公英 20 g。14 剂, 每日 1 剂, 水煎服。

2015 年 6 月 27 日二诊: 患者无新发囊肿结

基金项目: 国家中医药管理局中医学术流派传承工作室建设项目 (LP0119045); 国家中医药管理局国医大师传承工作室建设项目

* 通讯作者: lihongyich@126.com

节, 面部油腻减轻, 6 月 26 日月经来潮, 轻度痛经, 大便较前改善, 改侧柏叶为香附 15 g, 改野菊花为益母草 20 g。14 剂, 每日 1 剂, 水煎服。

2015 年 7 月 11 日三诊: 面部无瘙痒, 囊肿结节明显减少, 少许丘疹粉刺, 遗留面部色素沉着, 纳眠改善。前方去白鲜皮, 加薏苡仁 20 g, 去益母草及香附。守方继续服用 14 剂后诸症明显缓解。

按语: 本例患者是肾阴不足、相火过旺所致, 治以滋阴降火。用禡老师自拟滋阴消瘰汤, 方中女贞子、墨旱莲滋肾阴降火, 蔓荆子、桑叶、桑白皮、白花蛇舌草、野菊花、蒲公英疏风清热, 生地、侧柏叶、丹参凉血活血, 白鲜皮疏风止痒, 茵陈清热利湿, 昆布散结消肿。全方以滋肾阴降火为主要治法, 因患者有囊肿结节, 不仅需要蒲公英、白花蛇舌草等清热解毒之药, 还需要配伍昆布一药加强散结消肿之功。

2 结节性红斑

结节性红斑属于中医学“瓜藤缠”“湿毒流注”“梅核火丹”等范畴, 是发生于皮下脂肪的结节性炎症性皮肤病, 好发小腿胫前部位, 临床上以小腿胫前黄豆大小的疼痛结节为特征。《医宗金鉴》记载“此证生于腿胫, 流行不定, 或发一二处, 疮顶形似牛眼, 根脚漫肿, ……若绕胫而发, 即名瓜藤缠”。中医药治疗多从湿、瘀、痰、热论治。禡老师认为, 本病是由于素有湿蕴, 湿热蕴结, 经脉气血凝滞而致; 或脾虚湿蕴兼感寒邪, 凝滞血脉肌肤而成。治疗上以清热利湿、化瘀散结或温经散寒、除湿通络为法, 主方多用四妙勇安汤或当归四逆汤。

崔禹锡《食经》记载昆布“治九痿风热, 热痺, 手脚疼痛, 以生啖之益人”, 结节性红斑患者多见为小腿疼痛性结节, 其痛为湿热蕴久生痰, 痰阻经脉, 气血凝滞, 血络不通所致, 故禡老师常应用昆布治疗结节性红斑, 用药上配伍昆布可利水除热、消痰散结。《医学入门》认为昆布“胃虚者慎服”, 《食疗本草》记载其“下气, 久服瘦人”, 故对脾胃虚弱患者用药谨慎或不用, 且用药遣方时也不忘顾护正气。本病以青年女性多见, 而昆布禁用或慎用于妊娠妇人, 《品汇精要》载“妊娠亦不可服”, 故临证时如遇女性患者, 当问其有无妊娠。现代医学认为, 妊娠期妇女患结节性红斑可能与体内雌激素、孕激素的升高有关^[4]。现代药理研究证实, 昆布中所含的海藻硫酸多糖是有膜病毒

的高效抑制剂^[5], 对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等菌群有一定的抑制作用^[6]。国外学者对昆布多糖抗肿瘤活性进行了研究, 发现其可诱导骨髓型白血病细胞、胃癌细胞、HL260 等肿瘤细胞的凋亡, 而对正常细胞则无影响^[7], 而结节性红斑可能是恶性肿瘤在皮肤上的表现^[8]。

典型病例: 患者, 女, 42 岁, 2016 年 11 月 3 日初诊。主诉: 双下肢起红色结节、斑块半个月。结节略高于皮面, 周围水肿, 自觉疼痛不适, 外院治疗后症状改善, 但仍有反复。既往史无特殊, 否认药物及食物过敏。体格检查: 一般情况可, 心肺查体未见异常。专科查体: 双下肢胫前数个红色结节、斑块, 结节高于皮面, 压痛 (+)。辅助检查: 补体 C₄: 0.41 g/L, 自身免疫 12 项: 抗核抗体 (ANA) (+), 滴度 1: 100, 颗粒型, 余未见异常; 血常规未见异常。刻下症见: 双下肢胫前红色结节、斑块, 疼痛不适, 纳眠可, 二便调, 舌红、苔薄白, 脉弦滑。西医诊断: 结节性红斑。中医诊断: 瓜藤缠 (湿热瘀阻)。治以清热利湿、活血化瘀, 处方: 金银花 15 g, 玄参 20 g, 当归 10 g, 甘草 10 g, 昆布 15 g, 鸡血藤 15 g, 毛冬青 10 g, 青蒿 10 g (后下), 白芍 15 g, 赤芍 15 g, 延胡索 20 g, 牛膝 15 g, 北沙参 15 g。7 剂, 每日 1 剂, 水煎服。

2016 年 11 月 10 日二诊: 上方服用 7 天后, 患者无新发结节、红斑, 疼痛减轻, 前方金银花改为金银花藤 15 g, 以加强通络之效。21 剂, 每日 1 剂, 水煎服。

2016 年 12 月 1 日三诊: 红色结节、斑块较前减少, 无明显疼痛, 去延胡索。14 剂, 每日 1 剂, 水煎服。服用 14 天后, 患者双下肢未发红斑结节。

按语: 本病案为素有蕴湿, 湿热蕴结、经脉气血凝滞而致, 主方用四妙勇安汤加减以清热利湿、活血化瘀, 配合赤芍、白芍等活血化瘀之药, 加入毛冬青以清热解毒, 并以昆布软坚散结消肿。禡老师认为, 对于结节等局部皮损, 除了用活血化瘀之药, 加入清热软坚散结之药更是不可或缺, 同时方中鸡血藤、金银花藤为藤类之药, 可加强通络之效。

3 斑秃

斑秃属于中医学“油风”, 为突然发生的一种非瘢痕性的片状脱发, 中医学多认为本病或因血虚血燥风盛, 或因情志抑郁、肝气郁结, 或因肾精亏虚、肝肾不足, 发失所养而致。禡老师认为, 斑秃

的病因是体内阴阳失衡和脏腑功能失调所致，肾为先天之本，水火之脏，为阴阳之根；肾精是阴阳平衡的根源，肾精亏损，则不能化生气血，发失所养则脱落。治疗上主张补肾填精，精血化生，方能益发生发。《本草纲目》中曰“治胃以胃，以心归心，以血当血，以骨入骨，以髓补髓，以皮治皮”。昆布为海带科多年生植物海带或翅藻科植物昆布的干燥叶状体，形色质似人之毛发，昆布主要含有藻胶酸、昆布素、各种氨基酸等成分，毛发的主要成分为角质蛋白，亦由多种氨基酸组成。同时有研究报道，毛乳头细胞分泌的多种生长因子如胰岛素样生长因子 1 对毛发的生长有重要的作用^[7]，而昆布提取物 7-间苯三酚基鹅掌菜酚能够诱导体外培养的人毛乳头细胞胰岛素样生长因子 1 (IGF-1) mRNA 表达^[8]，故禡老师常配伍昆布一药治疗脱发。

从现代药理来讲，昆布富含碘、钙等微量元素，其中碘可作为甲状腺激素的原料，甲状腺素产热增多，促进一般组织代谢，提高神经兴奋性和促进身体发育的作用^[9]。临床上对于虚寒之象明显的患者，常加入昆布一药，其虽性味寒凉，但在全方滋补肝肾填精益发之下，加入归肾经之昆布，寒温并用，相反相成。临床中禡老师常询问患者是否冬天手脚冰冷，或者于脉诊后触摸患者的双手，若患者属于手脚易冷或冬季尤甚者，常于方中加入昆布。

典型病例：患儿，男，9 岁，2016 年 6 月 10 日初诊。主诉：斑块状脱发 3 个月。3 个月前无明显诱因下出现前额发际两处斑块状脱发，服中药治疗效果不佳，后左侧耳后、枕部逐渐出现类似脱发症状，融合成一长带状，并向右侧发展，无痒痛等不适症状。家族中无斑秃病史，其父有脂溢性脱发病史。体格检查：一般情况可，全身系统无异常。皮肤专科检查：前额发际两处大小约 2 cm × 2 cm 斑片状脱发区，相互融合呈 W 形状分布，左侧耳后枕部、颞缘发际线呈带状分布脱发区，过后正中中线，宽约 1 ~ 2 cm，脱发区光滑，未见瘢痕、红斑、脱屑等。拔发试验 (+)，指甲形态与质地未见异常。实验室检查：血、尿常规无异常，皮损处真菌培养 (-)，皮肤镜下见典型的感叹号发。症见：患儿毛发细软，发黄无华，形瘦面白，偶有头晕，无头痛，纳食一般，眠可，大便不成形，小便调，舌淡红、苔少，脉细。西医诊断：斑秃。中医诊断：油风（肝肾不足、气虚血亏）。治以补益肝肾、益气补血、填精生发，处方：松针 10 g，昆布 10 g，熟地黄 10 g，牡丹皮 10 g，盐山萸肉 10 g，白

芍 10 g，芡实 10 g，沙苑子 10 g，菟丝子 10 g，灵芝 10 g，茯苓 15 g，牡蛎 20 g（先煎），甘草 5 g。30 剂，每天 1 剂，水煎服。外用乌发生发酊、金粟兰酊，茶菊脂溢性外洗液洗头（均为广东省中医院院内制剂）。

2016 年 7 月 10 日二诊：前额处 W 形脱发区左侧斑块可见大量新生毛发，比正常毛发短、稀疏，余脱发区无新生毛发，大便成形，头晕减轻，在上方基础上加北沙参 10 g、太子参 10 g，30 剂，每日 1 剂，温服，外用药不变。

2016 年 9 月 10 日三诊：脱发区左侧头发基本长齐，部分脱发处新生毳毛，大便正常，已无明显头晕，在二诊方基础上松针、昆布、北沙参各加量至 15 g，去太子参、芡实，加黄芪 10 g、蒲公英 15 g，30 剂，每日 1 剂，温服，外用药不变。

2016 年 11 月 10 日四诊：毳毛逐渐变粗、但颜色偏黄，纳食较前改善。黄芪、灵芝加量至 15 g，加蒺藜 15 g，30 剂，隔日 1 剂，水煎服。

2017 年 1 月 10 日五诊：前额基本长齐，颜色偏黄，带状脱发区新生少量毳毛，毛发整体较前变黑、有光泽。上方黄芪及灵芝加量至 25 g，茯苓加至 15 g，加陈皮 5 g，隔日 1 剂，继服 30 剂巩固疗效。

按：禡老师认为，油风（斑秃）发病之本在于肝肾不足，肾藏精，其华在发，精血旺盛，则毛发粗黑润泽，是为“发为血之余”，肝肾不足则精亏血少，发无所养。本案以六味地黄丸加减治疗，该方以熟地黄滋阴补肾，填精益髓；山茱萸补肝肾，山药补脾是为“补”。茯苓健脾，且利于滋腻之品的健运；牡丹皮可清泄虚热是为“泻”，补中寓泻，以泻助补。菟丝子、沙苑子加大补肾之力。除此之外，松针、昆布、蒲公英三者为禡老师治脱发的经验用药，根据中医“以形补形”的理论，昆布、松针均形似毛发。《本草纲目》记载松针能“治百病，安五脏，生毛发”，其现代药理研究显示，松针所含有的原花青素可促进毛发上皮细胞生长，诱导休止期毛发再生^[10]。蒲公英为民间常用的生发药，《本草纲目》记载其“掺牙，乌须发，壮筋骨”，现代药理研究认为其具有抗菌消炎的作用^[11]。另外，气虚血少则卫外能力减弱，易受虚邪贼风，故在治疗后期加大北沙参、黄芪用量以益气滋阴；牡蛎、蒺藜入肝经可潜阳熄风以防内生之风邪；陈皮、茯苓助健运，以防补益药之滋腻。

参考文献

- [1] 张怡评,陈伟珠,洪专,等. 海带化学成分及药理活性研究进展 [J]. 中医药导报, 2014, 20(13): 61-64.
- [2] KRALJ D, CEROVEC M, ANIC B. Etiology of erythema nodosum in rheumatology outpatient clini [J]. Lijec Vjesn, 2011, 133(11/12): 370-376.
- [3] 张晓霜,王妙妙,辛萌,等. 褐藻多糖抗病毒作用研究进展 [J]. 中国海洋药物, 2016, 35(2): 87-94.
- [4] 史建鑫,陈钢,李栋林,等. 超声辅助提取昆布多酚及其抑菌活性的研究 [J]. 食品研究与开发, 2017, 38(8): 50-55.
- [5] 翟为. 昆布多糖的提取、纯化、衍生化及体外抗肿瘤活性研究 [D]. 长春: 吉林农业大学, 2013.
- [6] 张琛,高炳爱,陈玉欣,等. 结节性红斑的病因及发病机制 [J]. 中国皮肤病杂志, 2015, 31(7): 408-410.
- [7] 张国强,程毅,李玲,等. 胰岛素样生长因子 1 和成纤维细胞生长因子 7 与乳头细胞的生长 [J]. 中国组织工程研究与临床康复, 2010, 14(50): 9346-9349.
- [8] 曲珍仪,刘颖. 中药治疗白发和脱发的作用及其作用机制研究进展 [J]. 中医药临床杂志, 2017, 29(5): 750-754.
- [9] 张颖,姚旋,宋宜云,等. 甲状腺激素与代谢调控 [J]. 生命科学, 2013, 25(2): 176-183.
- [10] 朱培成, 禚国维, 陈达灿, 等. 原花青素对斑秃患者外周血单核细胞中 IFN- γ 、IL-12 及转录因子 T-bet 基因表达的调节作用 [J]. 中国中西医结合杂志, 2008, 27(10): 900-902.
- [11] 吴艳玲,朴惠善. 蒲公英的药理研究进展 [J]. 时珍国医国药, 2004, 14(8): 519-520.

XUAN Guowei's Experience in Treating Dermatoses Using Kunbu (*Thallus Laminariae*)ZHANG Zisheng¹, ZHONG Cheng¹, LIU Chengxin², YANG Xianping¹, LIANG Jiafen², LI Hongyi²

(1. Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou, 510405; 2. Guangdong Provincial Hospital of Chinese Medicine)

ABSTRACT Professor XUAN Guowei treated dermatosis using Kunbu usually based on analogy combined with modern pharmacology to mine its unique efficacy. In treatment of acne dominated by cysts and nodules, Kunbu was mostly used in the prescriptions, combined with Haizao [*Sargassum*]. In treating erythema nodosum, the efficacy of dissipating phlegm and resolving masses was adopted. Kunbu was applied to promote urination, clear heat, eliminate phlegm and resolve masses. Besides, Kunbu is often used to treat alopecia areata.

Keywords acne; erythema nodosum; alopecia areata; Kunbu (*Thallus Laminariae*); experience of famous doctor; XUAN Guowei

(收稿日期: 2017-08-10; 修回日期: 2017-11-23)

编辑: 侯建春

欢迎订阅 2018 年 《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R) 是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊, 荣获第二届、第三届、第四届新闻出版政府奖期刊奖提名奖。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期定价 20.00 元, 全年 480 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续 (邮发代号: 2-698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64035632, 010-64089195。国外发行: 中国国际图书贸易总公司 (北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。

网址: <http://www.jtcm.net.cn>。

扫一扫 关注

